

～香楽亭だより～

(2019年8月5日号)



ただいま、夏季限定のアイスハーブティー、ラベンダークリームソーダの販売中です。

夏だけのドリンクをお楽しみください。

【7月の講座を実施しました】

～7/7 我々の暮らしと

漢方との関わり ～



3回目となる漢方講座。講師は、横浜薬科大学 漢方薬学科長の榊原先生です。毎回定員を超える申し込みがある人気講座です。

今年は初めての夏開催。春と違い、薬草も繁茂して、生命力あふれる姿が見られました。

座学では、先生の熱意とユーモアあふれる講座と興味津々の参加者で大変盛り上がりしました。

来年も漢方講座を開催予定です。

どんなテーマかお楽しみに！

～7/14 ヘルシーハーブランチ ～

昨年度に引き続き、フードコーディネーター 遠藤あつこ先生の講座です。

乾物に詳しい先生は、今回もソバの実やもち麦を使ったドライカレーなど4品のメニューを作りました。

次回は10/23 乾物をふんだんにとり入れた健康美肌レシピです。

ぜひご参加ください。



～7/21 パンを使って

夏色ランチプレート ～



昨年度に引き続き3回目の三井恵美子先生の講座です。

パンがお得意な先生は、簡単にできるカルツォーネを中心としたメニュー。家庭でも作れそうと好評でした。

またカルツォーネを焼いている間に、ハーブを使った簡単テーブルコーディネート講座も。見ためも癒されるランチとなりました。

次回は10/24(木)です。お楽しみに。

今後の予定

9/14(土)～9/16(月) 香楽亭ボタニカルアート展