

# ～香楽亭だより～ (2019年10月7日号)

## 【9月の展示・講座を実施しました】

### ～9/14～16 香楽亭ボタニカルアート展～



香楽亭では初めてとなるボタニカルアート展。「花写精」の山崎光子先生が講師を務められている、「かたかごの会」のみなさんに行っていただきました。

正確に美しく描かれた作品はまさにアート！年に1～2枚ほどしか描けない、とても繊細な作品ばかりです。

感動するだけでなく癒される展示会となりました。

### ～9/22 押し花で作る和風タペストリー～

今年度1回目の今井講師の押し花講座。

今回は和風の作品に挑戦！

個性が光る作品に仕上がりました。

「押し花」というと一度は皆さんやったことがあるかと思いますが、毎年新しい発見があるのも「押し花」です。昔のイメージを捨て、ぜひ一度参加してみてください。

次回は1/26「押し花でウェルカムボード」です。



### ～9/29 【中嶋塾の旬菜レシピ】ふわふわハンバーグのコツ～



今年度2回目の中嶋講師の講座。

今回は麩を使って、ふわふわハンバーグを作りました。

野菜ソムリエ Pro.の資格をもつ、中嶋講師は地元横浜で、伝統保存食等の料理塾を開講されている講師です。

香楽亭は女性講師が多いですが、男性講師もいらっしゃいます。

男性のみなさんもぜひ、ご参加くださいね。

## 10月ウィークデイ講座のご案内

土日は参加できないという方のために企画しました。

10/23(水) 健康美肌レシピ ～ 乾物をふんだんにとりいれて

10/24(木) かぼちゃのパンを作ってハロウィンパーティーを楽しもう

10/25(金) 美骨盤エクササイズ ※女性限定

※残席わずかとなっています。お早めにお申し込みください。