

平成 30 (2018) 年度 健康教室 (スポーツ心理学講座) 開催要項

- 1 目的 県内の中・高校生、指導者 (保護者含む) 等を対象に、スポーツ心理学の基礎を学ぶことにより、競技者および指導者等の意識改革を行い、併せて本県スポーツ界の競技力向上の一助とする。
- 2 期 日 平成 31 (2019) 年 2 月 23 日 (土)
- 3 会 場 栃木県総合教育センター 408 研修室 (受付: 正面玄関入口付近)
- 4 対 象 者 県内中学生、高校生、指導者、保護者、内容に興味関心のある方
- 5 定 員 100 名
- 6 申込方法
 - 1) 各団体 (学校やクラブチーム) は別紙申込書により **Fax**、個人の方は **Fax** または **電話** にてお申し込みください。
なお、申込書は下記のホームページからダウンロードしていただくか、栃木県総合運動公園管理事務所窓口で配布いたします。
お問い合わせは、下記申込先までご連絡ください。
 - 2) 申 込 書 …栃木県総合運動公園 <http://www.park-tochigi.com/sougou/>
 - 3) 申 込 先 …〒321-0152 宇都宮市西川田 4-1-1
栃木県公園事務所 利用指導課 担当 砂川宛
<tel:028-645-0090>
[fax:028-659-1202](tel:028-659-1202)
 - 4) 申込期日 …平成 31 (2019) 年 1 月 9 日 (水) ~ 2 月 1 日 (金) まで
電話は 9:00~17:00 の間におかけください。
また、申込期日内でも定員になり次第、締め切る場合があります。詳細は随時ホームページにも掲載予定です。
- 7 講 師 笠原 彰 先生
作新学院大学経営学部 教授
栃木県メンタルトレーニング研究会代表
さくらスポーツ整形外科クリニック顧問
公益財団法人栃木県体育協会スポーツ医・科学委員会委員
第 77 回国民体育大会栃木県競技力向上対策本部強化対策委員会委員
放送大学 講師
- 8 持 ち 物 筆記用具、メモ用紙等
- 9 日 程 受 付 : 9:30~10:00
開 講 式 : 10:00~10:10
講 話 : 10:10~11:40
演 題 「 実践スポーツメンタルトレーニング 」
質 疑 応 答 : 11:40~11:55
閉 講 式 : 11:55~12:00

※裏面に続く

10 その他 会場についての連絡が2点ございます。

- ① 会場にある駐車可能なスペースには限りがあります。公共交通機関のご利用、相乗りでのお越しをお願いいたします。
- ② グラウンドの駐車場をご利用の際、悪天候時には車両が水没する危険がありますのでご注意ください。